

O IM PAC TO



**OUTWARD BOUND
BRASIL**



OUTWARD BOUND
BRASIL

NOSSA CONVICÇÃO

“Há mais em nós do que
imaginamos. Quando
reconhecemos isso, pelo resto
das nossas vidas não estaremos
mais dispostos a nos
contentar com menos.”

Kurt Hahn
Cofundador da Outward Bound



CONTEÚDOS

- 08 AVENTURA AUTÊNTICA
- 09 VALORES FUNDAMENTAIS
- 10 AO REDOR DO MUNDO
- 12 CARACTERÍSTICAS DISTINTAS
- 14 IMPACTO OUTWARD BOUND
- 16 POR QUE EXISTIMOS
- 18 SROI OB CANADÁ
- 22 PROJETO AZIMUTE
- 24 PROJETO BORBOLETA AZUL
- 25 PROJETO ENTORNO

FOTOS

Leandro Cagiano: capa + páginas 2-3, 8-9, 10, 13, 14, 15 (4 e 5), 18, 19, 20-21, 25
Caio Palazzo: 4-5, 6-7, 12, 15 (3), 16-17
Outward Bound Brasil: 15 (1), 24, 28
Andreas Martin: 22-23
Clésio Sabino: 15 (2)
Ion David: 26-27

A woman with dark hair, wearing a wide-brimmed straw hat and a green earring, is looking upwards with a joyful expression. She is in a lush, green forest, with sunlight filtering through the trees. A mossy tree trunk is visible on the right side of the frame. A dark blue semi-transparent box with white text is overlaid on the left side of the image.

“Viver uma experiência
Outward Bound é mais do que
ter histórias, é poder senti-las no
próprio corpo. Uma experiência
transformadora.

Vivi por inteira. Sigo conectada
à natureza, às pessoas e às
memórias que ficam. Um
aprofundamento em mim e um
maravilhamento do que há fora.”

Adriana Salles

AVENTURA AUTÊNTICA APRENDIZADO AUTÊNTICO

Desde 1941 a Outward Bound inspira milhões de pessoas em todo o mundo a descobrir todo o seu potencial e, ao fazê-lo, contribuir para uma sociedade melhor, mais ousada, mais compassiva e mais resiliente.

NÓS TRANSFORMAMOS VIDAS

Nossos instrutores altamente qualificados, usando nosso modelo de aprendizado comprovado, proporcionam aventuras autênticas de aprendizado ao ar livre para mais de 150.000 participantes todos os anos; aventuras que conectam os indivíduos consigo mesmos, com outras pessoas e com o mundo ao seu redor.

Um programa Outward Bound é uma experiência imersiva que transforma a vida, cuidadosamente desenhada para tirar os participantes de suas zonas de conforto habituais e entrarem na zona de crescimento. Isso os leva aos limites imaginários de suas capacidades e mostra que na verdade há “mais neles do que eles imaginam”.

As pessoas voltam para casa ou para a escola, faculdade ou trabalho empoderadas com as atitudes, habilidades e comportamentos necessários para fazerem mudanças positivas em suas vidas e em seu desempenho, capazes de se envolver de forma mais produtiva com os outros e preparados para enfrentar os desafios da vida com maior resiliência.

Trabalhando com indivíduos e também em estreita parceria com escolas, faculdades e empresas, as escolas Outward Bound ao redor do mundo oferecem experiências desafiadoras e inspiradoras que proporcionam um ambiente de aprendizado autêntico e relevante para ajudar o crescimento dos líderes de hoje e desenvolver os líderes de amanhã, algo mais vital do que nunca nas sociedades complexas do século XXI.

VALORES FUNDAMENTAIS



APRENDIZADO PELA AVENTURA

A crença no poder e na intensidade do aprendizado por meio da aventura ao ar livre como um meio de extrair o melhor das pessoas.



MUDANÇA TRANSFORMADORA

Uma profunda apreciação do equilíbrio entre risco, recompensa e responsabilidade. Facilitamos o aprendizado autêntico por meio de experiências intensas e intencionais com consequências reais e resultados poderosos, positivos e memoráveis.



RESPEITO E COMPAIXÃO

Nossas escolas buscam desafiar as pessoas tanto física quanto mentalmente. Ao fazê-lo, agem com cuidado, zelo e generosidade para com as pessoas e o ambiente natural.

AO REDOR DO MUNDO



OUTWARD BOUND
IMPACTO GLOBAL

PAÍSES OUTWARD BOUND

PAÍSES

35

CONTINENTES

6

CENTROS OB

35



2017

142,398

PARTICIPANTES

>>>

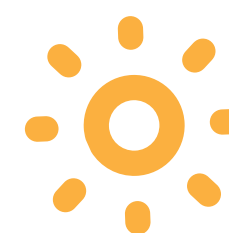


2018

154,907

PARTICIPANTES

>>>



650,244

DIAS DE PROGRAMAS EM 2018

>>>

586,156

DIAS DE PROGRAMAS EM 2017



4,913

PROGRAMAS EM 2017

>>>

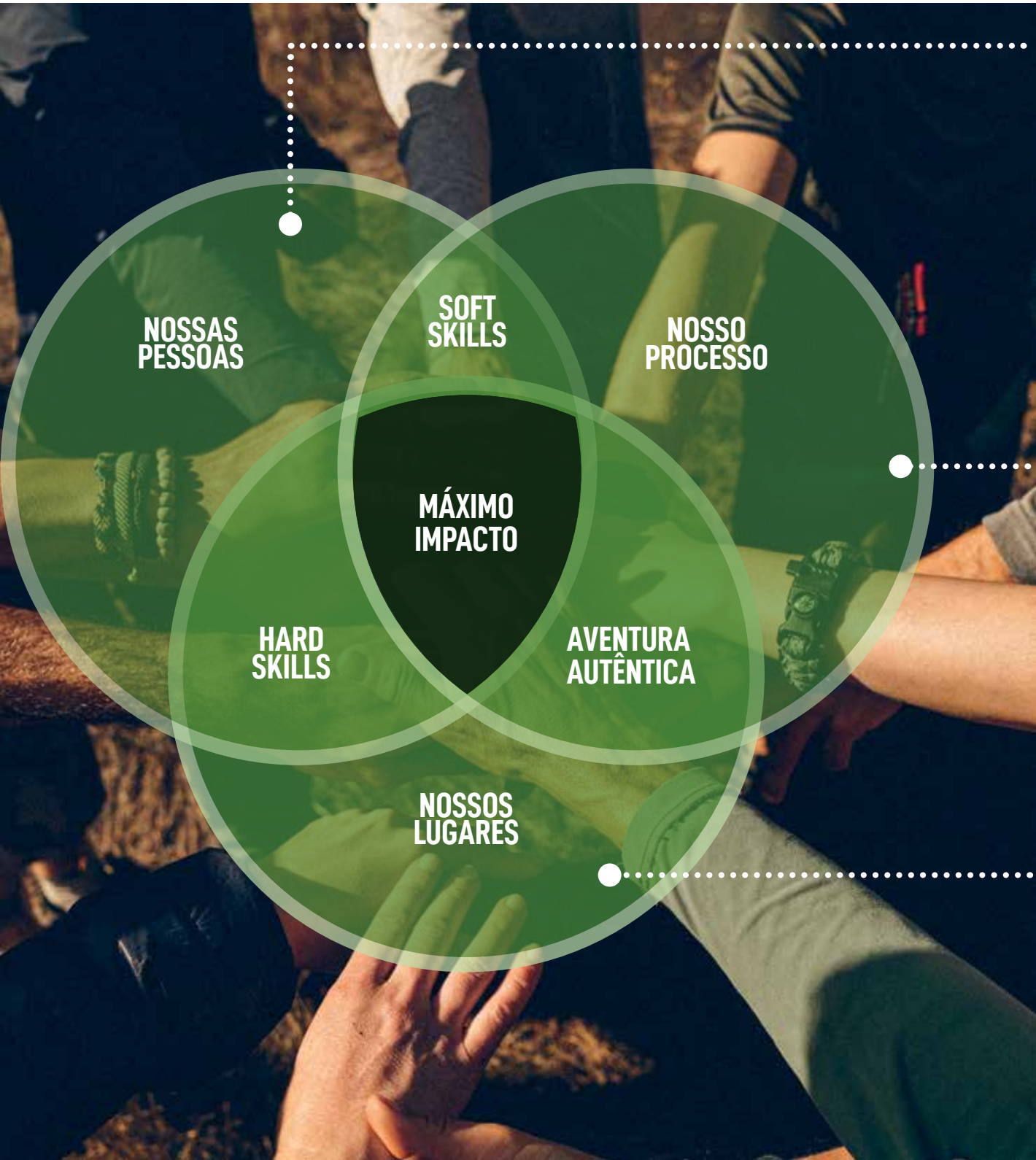


5,421

PROGRAMAS EM 2018

CARACTERÍSTICAS DISTINTAS DA OUTWARD BOUND

Um programa Outward Bound consiste em aprendizagem e no seu impacto nos indivíduos. Isso é alcançado por meio de pessoas capacitadas atuando em um ambiente inspirador e desafiante – e aplicando um processo eficaz.



NOSSAS PESSOAS



- Especialistas em atividades ao ar livre
- Uma equipe de talentos criativos que propicia o desenvolvimento de programas inovadores e focados em soluções
- Educadores experientes para facilitação da aprendizagem
- Educadores que desafiam e estimulam os participantes ao desempenho
- Instrutores ao ar livre altamente qualificados e experientes

NOSSO PROCESSO



- Aprendizagem experiencial utilizando ambientes ao ar livre
- Aplicação prática dos modelos teóricos com análise e reflexão contínua
- Estímulo de novos comportamentos e habilidades que melhorem o desempenho e que sejam transferíveis ao ambiente doméstico, escolar e/ou profissional
- Foco em jornadas pessoais
- Foco em análise e reflexão contínua

NOSSOS LUGARES



- Aventuras reais em ambientes naturais
- Lugares inspiradores oferecem oportunidades ilimitadas
- Escala única e desafiadora de experiência e de jornadas pessoais

IMPACTO DA OUTWARD BOUND



Uma análise das evidências coletadas revelou o tema centralizador de **CONEXÕES** em todas as regiões e **5 RESULTADOS PRINCIPAIS** dos programas Outward Bound que foram consistentes em toda a rede.

CONEXÕES

CONSIGO MESMO:



1 - RESILIÊNCIA



2 - AUTOCONFIANÇA

COM OUTROS:



3 - COMPAIXÃO



4 - COMPETÊNCIA SOCIAL

COM O AMBIENTE NATURAL:



5 - RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

POR QUE EXISTIMOS

Os jovens de hoje não têm as habilidades sociais e emocionais cruciais que necessitam para prosperar na escola, no trabalho e em suas comunidades.

Os sistemas tradicionais de educação são muitas vezes confinados à sala de aula e se concentram em habilidades para empregos do passado, uma questão particularmente crítica para comunidades desfavorecidas.

Em nosso mundo cada vez mais complexo, os jovens não têm espaço para se conectar consigo mesmos, com os outros e com a natureza.

Em suma, esses fatores deixam muitos jovens mal preparados para superarem os desafios ou aproveitarem as oportunidades que se apresentam ao longo da vida.

O IMPACTO
OUTWARD BOUND
ocorre em vários estágios e
cresce ao longo do tempo

Resultados pós-programa

Os participantes se desenvolvem como indivíduos ao longo do programa

Resultados individuais permanentes

Habilidades e capacidades aprimoradas se mantêm anos depois

Impactos sociais de longo prazo

Benefícios diretos e indiretos de longo prazo para a sociedade

1 para 13

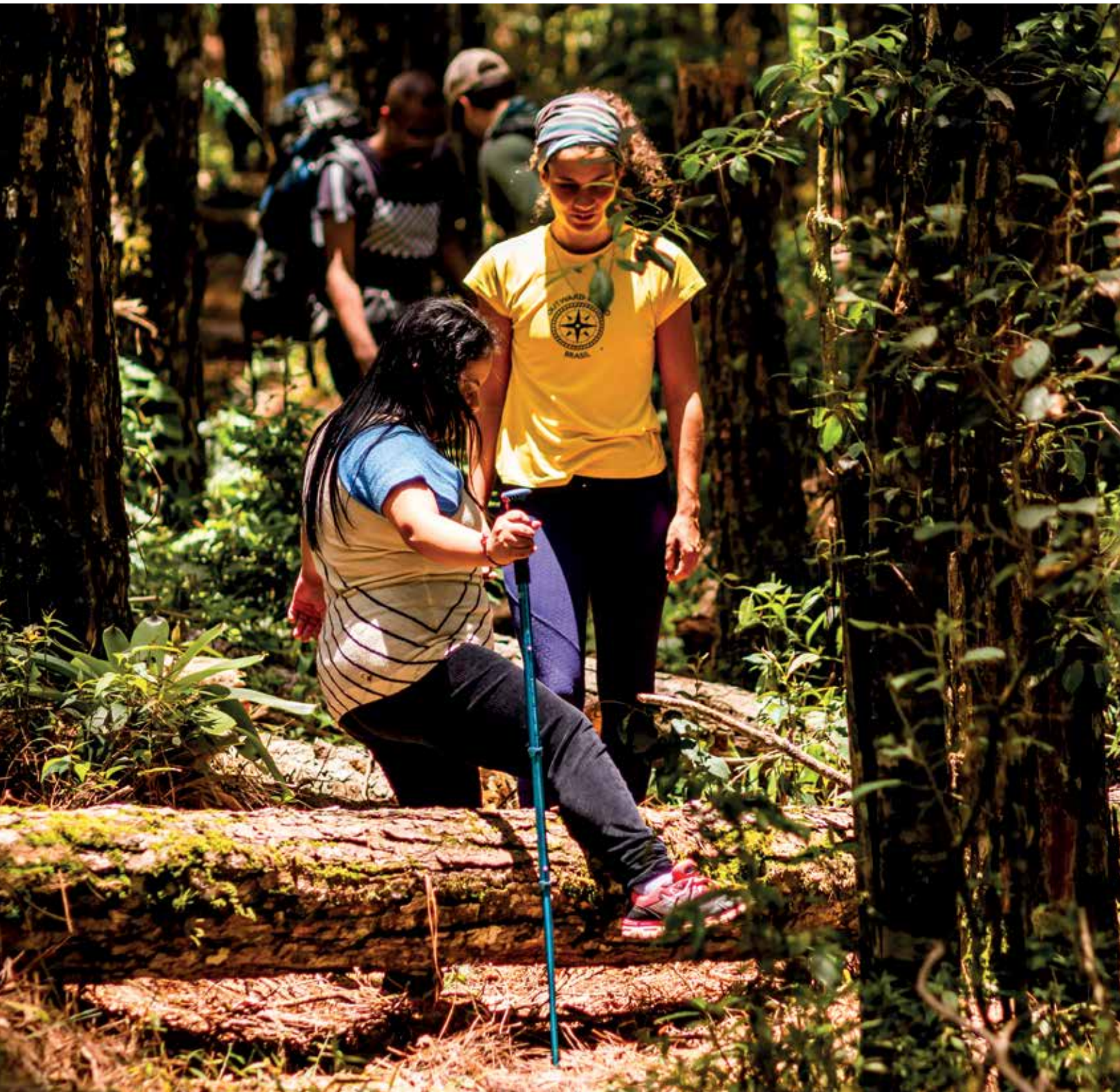
Cada dólar doado para a OB Canadá significa um retorno de **13 dólares** em valor para a sociedade

30

É o número de pessoas **impactadas indiretamente** por cada participante, **multiplicando o efeito** da Outward Bound na sociedade

SROI OB CANADÁ

A **OB Canadá** em parceria com a consultoria Bain & Company buscaram responder perguntas como: Quais indicadores permitem medir o impacto de uma experiência na natureza? O que significa isso em termos de números no curto, médio e longo prazo? Qual o impacto gerado na sociedade por pessoas que acreditam mais em si?



AS DIMENSÕES PESQUISADAS

A pesquisa focou em três dimensões que demonstraram um impacto duradouro nos participantes e, através deles, na sociedade.



Cidadãos fisicamente e mentalmente saudáveis

Agradecemos a Bain & Company pela parceria pró-bono com a Outward Bound Canadá ao analisar o impacto social de nossos programas como parte de seu próprio compromisso global de gerar impacto social.

Resultados dos programas

Indivíduos mais resilientes



desenvolveram maior **resiliência**

“ Isso me tornou mais resiliente e disposto a enfrentar desafios. ”
- Participante adolescente

“ Estou melhor equipado para lidar e navegar na adversidade. ”
- Participante adolescente

Efeitos no indivíduo

Maior controle sobre a saúde física e mental



indicaram que estão melhor preparados para lidar com a **depressão/ansiedade**



indicaram que estão melhor preparados para **gerenciar o estresse**



praticam pelo menos **150 minutos de exercício por semana**

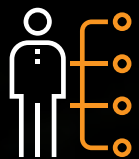
Impactos na sociedade

Menor risco de doenças físicas e mentais no futuro

\$4M* economizados em **custos de saúde mental e física** ao longo da vida

\$5M* em ganhos de **produtividade no ambiente de trabalho** devido à melhor saúde mental

* CAD



Habilidades necessárias para ter sucesso na escola, no trabalho e na vida

Resultados dos programas

Maior liderança e conexões sociais



aumentaram sua capacidade de **liderança**



melhoraram sua habilidade de **conexão social**

Efeitos no indivíduo

Membros de equipe mais confiantes, colaborativos e ousados



mais predispostos a saírem da **zona de conforto**



acreditam mais em si



indicam uma forte melhora na **capacidade de colaborar**

Impactos na sociedade

Maior probabilidade de conclusão da escola e de sucesso na vida profissional

\$40M*

benefício da sociedade através da soma de **ganho adicional** e **economia na seguridade social**

* CAD



maior chance de ocupar uma **posição de liderança**



maior probabilidade dos jovens com dificuldades de aprendizado **concluírem a escola**



Responsabilidade ambiental

Resultados dos programas

Uma conexão mais forte com a natureza

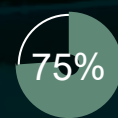


demonstram um importante aumento na sua **conexão com a natureza**

“ Encontrei uma profunda reverência e conexão com a natureza, que nunca tive antes. – Participante adolescente ”

Efeitos no indivíduo

Maior responsabilidade ambiental ao longo da vida



demonstraram um considerável aumento em sua **consciência ambiental**



são muito mais propensos a fazerem **escolhas ecologicamente corretas**

Impactos na sociedade

Níveis de atitudes pró-ambientais maiores



demonstraram um considerável aumento em sua **consciência ambiental**

são muito mais propensos a fazerem **escolhas ecologicamente corretas**



PROJETO AZIMUTE

ponto no horizonte
sinônimo de rumo, direção

DESDE

2012

EDIÇÕES

33

PARTICIPANTES

400

ESSA ANALOGIA DEFINE ESTE PROJETO:

Uma proposta que visa oferecer ao jovem uma oportunidade de refletir sobre e desenvolver seus rumos, seus projetos de vida, sua atuação na comunidade em que vive.

Seu objetivo é apoiar estes jovens na superação de seus desafios na vida e no trabalho, oferecendo-lhes a oportunidade de desenvolver seus projetos de vida, fortalecer suas competências

personais, sociais, cognitivas e produtivas, inspirando-os a assumirem um papel de agentes de transformação social.

Essa iniciativa educacional foi realizada pela Outward Bound Brasil, uma organização sem fins lucrativos, e o Instituto Asas, organização idealizada e mantida pela Red Bull Brasil para cuidar dos investimentos sociais da empresa no país.

OBJETIVOS:

- Colaborar com o desenvolvimento do seu projeto de vida
- Garantir que reconheçam melhor sua história, suas potencialidades e pontos a desenvolver e elaborem um plano de futuro para os próximos cinco anos
- Contribuir para que desenvolvam competências para a vida e o mundo do trabalho
- Garantir que fortaleçam sua auto-confiança em liderar, demonstrem iniciativa na resolução de problemas em grupo e melhorem sua capacidade de comunicação
- Inspirar os jovens a se tornarem agentes de transformação social
- Garantir que os jovens reconheçam a importância em conservar o meio ambiente, reconheçam seu potencial para mudar a realidade social em que vivem e experimentem contribuir para o desenvolvimento de uma comunidade.



ASSISTA AO VÍDEO



PROJETO BORBOLETA AZUL



O **Borboleta Azul** é uma expedição outdoor que nasceu da união dos caminhos e valores da Outward Bound Brasil com o Instituto Jô Clemente (antiga APAE-SP) e dá suporte a jovens e adultos com deficiência intelectual no processo de inserção no mercado de trabalho.

Pessoas com deficiência intelectual apresentam **alteração cognitiva e não doença psíquica** – uma confusão ainda bastante comum encontrada na sociedade que traz atrasos no desenvolvimento, além de dificuldades em aprender e a realizar tarefas rotineiras.

OBJETIVOS:

Desenvolver Autoconfiança e Autonomia

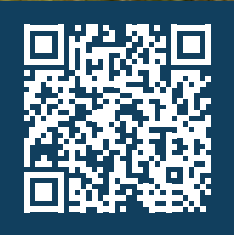
Durante a expedição são desenvolvidas atividades desafiadoras que permitem que o indivíduo saia da sua zona de conforto a passe a entender que ele possui muito mais habilidades e capacidades do que imaginava.

Desenvolver a Comunicação

Toda ação é seguida de uma reflexão: ao compartilharem suas observações e sentimentos, os participantes não só desenvolvem a capacidade de se comunicar melhor, como se apropriam da vivência que tiveram.

Desenvolver a Iniciativa

A estrutura do programa encoraja os jovens e adultos a se testarem em posições de liderança. O ambiente seguro de aprendizagem permite criar o espaço ideal para que eles possam aprender fazendo.



 ASSISTA AO VÍDEO



PROJETO ENTORNO



O **Entorno** apoia jovens na descoberta do seu potencial e na conexão com a natureza ao seu redor através de uma jornada desafiadora e transformadora. Ele é voltado para jovens do ensino médio de escolas públicas de áreas rurais com grande potencial natural.

O Entorno é realizado nas cidades de São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão.

Durante a vivência os participantes desenvolvem habilidades e capacidades que são fundamentais para a vida profissional e pessoal como autonomia, liderança, compaixão, pró-atividade, trabalho em equipe, entre outros aspectos. Além disso, a vivência ao ar livre cria uma nova percepção do valor e das oportunidades que a natureza oferece, tornando-os guardiões dessa riqueza.

OBJETIVOS:

Desenvolver Habilidades Sócio-Profissionais

Os participantes desenvolvem durante a expedição habilidades e capacidades que são fundamentais para a vida profissional e pessoal como autonomia, liderança, compaixão, pró-atividade, trabalho em equipe, entre outros aspectos.

Promover o Desenvolvimento Sustentável

A vivência ao ar livre cria uma nova percepção do valor e das oportunidades que a natureza oferece, tornando os integrantes do programa guardiões dessa riqueza. Isso os encoraja a desenvolverem a região onde moram de maneira sustentável.

**RELEVANTE ENTÃO,
AINDA MAIS RELEVANTE AGORA...**

“Outward Bound transcende as diferenças individuais e acende dentro de cada um de nós um senso de comunidade. O ambiente selvagem permite que as pessoas sejam autênticas e que cada pessoa possa crescer através da ousadia de arriscar, de cuidar e de compartilhar com outros. Como uma organização educacional, a Outward Bound oferece um verdadeiro aprendizado, envolvendo coração, mente e corpo, de uma forma que durará a vida toda.”

Kurt Hahn
Cofundador da Outward Bound





OUTWARD BOUND BRASIL



outwardboundbrasil

OUTWARD BOUND BRASIL

Avenida 9 de Julho, 5519
01407-200 - São Paulo - SP
BRASIL



12 991 224 455



11 3042 3315

www.outwardbound.org.br